

指導者派遣等による スポーツ実施率の向上事業



どんな事業？



秋田県民の健康寿命延伸につながるスポーツ実施率の向上を目指した事業です。地域団体、学校、職場等に指導者を派遣し、県民が運動を行う機会を増やします。

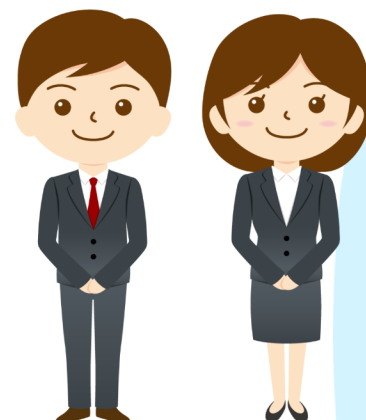
会場や指導者の手配は？



会場は、申込団体に確保していただきます。これまで地域のコミュニティーセンターや会社施設、学校の体育館、幼稚園のホール等で開催しています。指導者は、ご要望の指導内容をお聞きしたうえで、調整させていただきます。



県民の運動機会拡充のため、講師の謝礼や旅費は、県が負担いたします。



詳細はこちら↑にカメラをかざしてください

～ご利用例は、こちらをご覧ください～



バブルスポーツ体験 中学校の授業・10代

「初めてやってみましたが、友達と楽しく
できました。」 「想像以上に運動量があった！」



健康体操 地域サロン・50～70代

「普段使っていない身体の部位をストレッチできて、
気持ち良かった！」
「友人たちと心地よい時間が過ごせました。」



ボクシングスタイルエクササイズ 会社・20～50代

「自分がイメージしていたとおりの内容で、大変
有意義な時間でした。」
「講師派遣料を県に負担していただき、会社の健康
づくり活動ができるなんて、大変ありがたいです。」



ストレッチ 幼稚園・20～40代

「身体を動かしたことで、気持ちも身体も
軽くなり、一日元気に過ごすことができました。」
「難しい運動ではなく、自宅でもできそうな運動
でした！」



申込及び 秋田県スポーツ科学センター スポーツ振興チーム
問合せ先 電話 018-864-6225 FAX 018-823-0008

※ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。